



Sportslig plan

FLEST MULIG – BEST MULIG – LENGST MULIG

Ronny Nilsen | Sportssjef | 19. oktober 2014

Planen ble lagt frem for Toppidrettsutvalget 20. oktober 2014 og deretter gjennomgått og vedtatt av Norges Friidrettsforbunds sentralstyre 23-26. oktober 2014

Innholdsfortegnelse

SPORTSLIG PLAN.....	2
VERDIGRUNNLAG, ETIKK OG HOLDNINGER	2
FORMÅLET MED SPORTSLIG PLAN	2
ANSVAR, ADMINISTRASJON OG KOMMUNIKASJON FOR LANDSLAGENE	4
ORGANISERING	7
REKRUTTERINGSLANDSLAGET	7
NORSK FRIIDRETTS SATSNINGSGRUPPER.....	10
MESTERSKAP	14
MEDISINSK.....	16
ANTIDOPING.....	19
VEDLEGG.....	21
REFERANSER.....	21

SPORTSLIG PLAN

VERDIGRUNNLAG, ETIKK OG HOLDNINGER

Norsk Friidrett skal være preget av:

- Glede, helse, ærlighet og fellesskap
- Sunne holdninger
- Tillit og lojalitet
- Mestring, begeistring og grensesprengning
- Åpen og inkluderende – alle skal kunne føle seg ivaretatt uansett ambisjoner og nivå
- Ingen toleranse for bruk av doping

FILOSOFI FOR VÅRT ARBEID

Vårt toppidrettssystem skal ta utgangspunkt i den ferdighetsbaserte metoden. Det vil si at en erfaringsmessig vet at der hvor koordinativ («teknisk») trening er framtrepende, og med en harmonisk fysisk basistrening, oftere fører til høyere prestasjonstopp som voksen og medfører lengre karriere.

FORMÅLET MED SPORTSLIG PLAN

Planen bygger på Norsk Friidretts strategiske plan, annen dokumentasjon og erfaring i forhold til hvilken retning norsk friidrett skal bevege seg for å få frem gode seniorutøvere. Retningen betyr å gjøre de rette tiltakene fra starten av som ung utøver, gjennom ungdomstiden og hvilke prioriteringer en foretar som toppidrettsutøver.

Fra strategisk plan hentes følgende utdrag om talentutvikling og toppidrett:

«Talentutvikling er treningsprosessen fra ung og uferdig utøver, til den modne utøveren som presterer på seniornivå. Norsk Friidrett baserer sin talentidentifikasjon og oppfølging på det utvidede talentbegrepet (motsetningen er det snevre talentbegrepet, som kun vurderer talent basert på oppnådde resultater, gjerne i ung alder). Det utvidede talentbegrepet tar ikke stilling til om arv eller miljø er viktigst, men erkjenner at begge faktorene har stor betydning. Av alle faktorene som har betydning i denne prosessen, ser vi trenerens rolle som særlig viktig.»

«Toppidrett handler om å få frem utøvere som presterer på internasjonalt seniornivå. Vi tror at en god prestasjonskultur skaper grobunn for å lykkes med dette. Et stort tilfang av talenter er avgjørende for å utvikle utøvere som presterer i verdenstoppen. Suksess på toppnivå skaper positive ringvirkninger, og øker interessen og oppmerksomheten rundt friidretten i Norge.»

Olympiatoppen definerer toppidrett slik:

«Toppidrett defineres som trenings- og forberedelsesarbeid på linje med de beste i verden, avhengig av den enkelte idretts egenart og utbredelse. Arbeidet fører til jevnlike prestasjoner på internasjonalt toppnivå. Idretten er for disse utøverne en hovedbeskjeftigelse.»

Sammen med beskrivelsen av innholdet rundt utøver må det også stilles krav til apparatet rundt utøver. For å oppnå hva toppidrett handler om trengs det både motivasjon, ressurser og kvalitet i ethvert ledd.

Norsk friidrett må sammen jobbe for å etablere en sterkere prestasjonskultur i organisasjonen.

*Prestasjonskultur er summen av:
- Verdier, holdninger, etikk, atferd,
arbeidsmåte og identitet.*

*Hvordan vi er, hvordan vi trener og hvordan vi
er i forhold til hverandre.*

Ansvaret pålegges ikke enkeltpersoner, men alle som ønsker å være med på utvikle friidretten.

Samtidig er det viktig at ansvarlige i ledelsen og i støtteapparatet i Norsk Friidrett er bevisste i å synliggjøre innholdet i hva som defineres som prestasjonskultur ved enhver passende anledning.

Slik beskrives det hvorledes arbeidet for å implementere en sterkere prestasjonskultur bør foregå:



Ut fra modellen kan en se at selve prestasjonskulturen er tilstedeværende uavhengig av hvilken fase i prosessene en er i. Bevisstgjøring rundt dette kan være en medvirkende faktor for at utøvere, trenere og ledere i større grad gjør de rette valgene.

*Hva ønsker vi å oppnå i dag og i arbeidet videre?
Stadig bedre resultater for flere – nå målene!*

Norsk Friidretts sportslige plan vil på denne bakgrunn bestå av viktige faktorer som ansvarsoppgaver, helhetlig tankegang for ivaretagelsen av unge utøvere, forventninger og forpliktelser i toppidretten, slik at alle skal være kjent med hvilken filosofi vi jobber etter.

Norges Friidrettsforbund forkortes heretter til NFIF.

ANSVAR, ADMINISTRASJON OG KOMMUNIKASJON FOR LANDSLAGENE

Suksessfaktorer

En god prosess – dialog og forankring

En god dialog mellom alle aktører er avgjørende for hvilke mål man setter, hvordan man arbeider for å nå målene og for å finne gode løsninger. Særlig viktig er forankringen i organisasjonen, herunder hos Sentralstyret og generalsekretæren. Som en følge av dette bør sportssjef fast inviteres på møtene i Sentralstyret for å redegjøre for sportslig status i toppidrettsarbeidet.

Sportslig plan sikrer en klar strategi i forhold til vedtatte mål og at hovedtrekkene for gjennomføringen må være godt forankret hos beslutningstagere og apparat.

Øvrige suksessfaktorer:

- Det skapes møtepunkter blant beslutningstagere og apparat, herunder relevante samarbeidspartnere, som sikrer god kommunikasjon.
- Dialog og forankring vies kontinuerlig oppmerksomhet.
- God samordning mellom oppgavene og støtteapparatet, herunder de fag- og landslagsansvarlige.
- Ulike mandat definerer oppgaver, ansvar og fullmakter som ligger til dette, og det settes klare mål for hva som skal leveres.
- Det etableres arenaer og prinsipper for hvordan ukklarhet eller uenighet omkring oppgaver, ansvar og fullmakter skal identifiseres og løses.

Den største faglige utfordringen er å få gjennomført arbeidet på en best mulig måte for alle parter. Ressurssituasjonen vil i de fleste tilfeller sette begrensninger i forhold til å kunne tilfredsstille alle. Derfor er det viktig å prioritere ressursene ut fra målsetting og hva organisasjon anser som fornuftig bruk.

Det er spesielt viktig at klubbene ivaretas i tiltakene rundt utøver. Klubbene er vår fremste ressurs til å skape aktivitet på lokalt plan og skal i størst mulig grad inkluderes i arbeidet mellom NFIF og utøver.

Her følger liste over arbeidsoppgaver tillagt de forskjellige rollene i NFIF og vår samarbeidspartner, Olympiatoppen (listen er ikke uttømmende):

Friidrettstinget

- NFIFs høyeste myndighet.
- Vedtar endringer i NFIFs lov, strategisk plan og fastsetter andre nødvendige bestemmelser.

Sentralstyret

- Høyeste myndighet mellom hvert avholdt ting og styrer forbundet i samsvar med retningslinjer og pålegg gitt av Friidrettstinget.
- Virke for friidrettens utvikling i landet og representere norsk friidrett overfor utlandet.
- Fastsetter det totale budsjettet for NFIF.
- Utpeker en egen toppidrettsansvarlig blant styrets medlemmer som i samarbeid med sportssjef skal forankre modell for toppidrett og utvikling i styret. Toppidrettsansvarlig er leder for Toppidrettsutvalget.

Generalsekretær

- Leder for administrasjonen og ansvarlig for alle administrative funksjoner innen NFIF.
- Setter i verk vedtak som er truffet av sentralstyret.
- Ivareta i alle situasjoner NFIFs interesser.

Sportssjef

- Leder for idrettslig avdeling og resultatansvarlig for elitegruppe, landslag og U23-utøvere.
- Hovedansvarlig for samarbeid med Olympiatoppen.
- Utarbeide kortsiktig og langsiktig målsetting innenfor området og forankre det i organisasjonen.
- Utarbeide budsjett og følge opp kostnadsutvikling i forhold til budsjett.
- Uttak og oppfølging av utøvere i NFIFs satsingsgrupper.
- Uttak, forberedelse og gjennomføring av landskamper, ETCH og internasjonale mesterskap og konkurranser.
- Organisere og følge opp støtteapparatet.
- Kontakt med presse og media for de nevnte hovedarbeidsområdene.

Administrativ leder idrett

- Budsjettoppfølging og økonomikontroll idrett.
- Bestilling og oppfølging av Toppidrettssenterets hotelldel og treningsavdelingen.
- Ansvarlig for tøy og trykk.
- Bestille, koordinere og følge opp utstyr til landslagene og mesterskap.
- Mesterskapsforberedelser (frister, påmelding, reise, innkalling, med. utstyr, drikke, klær etc).
- Rekrutteringslandslaget - innkalling/oppfølging til samlinger.

Utviklingsansvarlig

- Lede forbundets arbeid med identifisering, rekruttering og utvikling av unge friidrettstalenter over hele landet i aldersgruppen under 20 år.
- Oppfølging av rekrutteringslandslaget i samarbeid med sportssjef.
- Ansvarlig for uttak, planlegging, gjennomføring og evaluering av juniorlandskamper, internasjonale og nordiske juniormesterskap.
- Oppdatere samt komme med forslag til plan/struktur for talentutvikling.
- Kartlegge og vedlikeholde oversikten over ressurspersoner, som kan brukes til regionale tiltak, her under ha oversikt over alle regionale tiltak og følge opp samlinger og treningstilbud.
- Budsjettansvarlig for sentrale talentutviklingstiltak og regional utvikling.

Landslagsansvarlige

- Det sportslige ansvaret på vegne av NFIF innenfor avtalte øvelsesdisiplin(er), som innbefatter å forberede og gjennomføre tiltak med uttatte utøvere og deres personlige trenere.
- Medvirke til at utøver/trener gis den beste oppfølging for god utvikling og resultatmessig forbedring.
- Være rådgiver for sportssjef, herunder i forbindelse med uttak av utøvere til mesterskap og landskamper. Bidra under forberedelse og gjennomføring av mesterskap og landskamper.
- Samarbeide tett med coachene og andre relevante støttefunksjoner på Olympiatoppen.
- Bidra i rekrutteringslandslaget slik at det er samme filosofi uavhengig av alder og utvikling.

Fagansvarlige i rekrutteringslandslaget

- Planlegge, samt gjennomføre og evaluere tiltak.
- Kvalitetssikre og følge opp konkurranseplan og årsplan hvor dette er avtalt.
- Følge opp prioriterte utøvere og deres trenere som er aktuelle for internasjonale mesterskap som er en del av laget.
- Vurdere kandidater og innstille utøvere til uttak først og fremst for juniormesterskap, U23 og landskamper samt for European Team Championship og andre konkurranser/mesterskap ved behov.
- Ved behov være leder/trener i utvalgte juniormesterskap, U23-mesterskap og European Team Championship og eventuelt andre internasjonale mesterskap.
- Være tilgjengelig for faglige spørsmål fra utøvere og trenere.
- Være rådgiver for sportssjef og utviklingsansvarlig.

Integreringsansvarlig

- Toppidrettsansvarlig Paralympics.
- Integreringskontakt.
- Etablere en struktur for NFIFs integreringsarbeid og ansvarlig for gjennomføring.
- Kompetanseutvikling.
- Pådriver for å arrangere kurs og utdanningstiltak.

Medisinsk koordinator

- Ansvarlig for aktiviteten i NFIFs helseteam i tett samarbeid med Olympiatoppen (OLT). Medisinsk koordinator utarbeider retningslinjer for hvorledes arbeidet i helseteamet på best mulig måte skal organiseres.

- Ansvarlig for helseregistreringsprogrammet, hvor landslagsutøverne rapporterer helsestatus.
- Ansvarlig for å yte eller formidle alle nødvendige helsetjenester på høyest mulig kvalifikasjonsnivå til landslagsutøvere
- Skal medvirke til et årlig seminar for NFIFs medisinske team og inviterte deltakere.

Toppidrettsutvalget (TIU)

Toppidrettsutvalget er oppnevnt av sentralstyret. Det er et utvalg for utvikling av elitefriidretten og skal være et rådgivende organ/høringsorgan for saker som berører toppfriidretten. Utvalget bør møtes 3 ganger pr år.

Målene tar utgangspunkt i sentrale målsettinger nedfelt i NFIFs strategiske plan. TIU skal ta aktiv del i utformingen og evaluering av idrettslige mål, handlingsplaner og oppfølging av disse.

Sentrale arbeidsoppgaver

- Være en støtte i arbeidet med NFIFs toppidrettssatsing.
- Arbeide med terminlistestrukturen med fokus på elitestevner.
- Vurdere og uttale seg om uttakskriterier i forhold til nasjonale- og internasjonale mesterskap.
- Diskutere etiske problemstillinger innen elitefriidretten- herunder dopingproblematikken.
- Følge opp tingvedtak som berører toppidrettssatsingen.

Olympiatoppen

Olympiatoppen er gitt ansvar og myndighet på overordnet nivå for tilrettelegging for kompetanseutvikling og kvalitetssikring, trenerutvikling og coaching, beste praksis i toppidrettsarbeidet og kvalitetssikring av OL- og Paralympics-forberedelsene. Olympiatoppen har således et helhetlig ansvar for resultatene i norsk toppidrett.

I tillegg har Olympiatoppen et gjennomføringsansvar for Norges deltakelse i de olympiske leker og Paralympics.

Olympiatoppen skal - under ledelse av Idrettsstyret - følge opp Idrettstingets vedtak på toppidrettssiden.

Fagavdelinger driver toppidrettsfaglig utviklingsarbeid og bidrar inn i særiddrettene med sin kompetanse. Det er coacher som har ansvaret for Olympiatoppens oppfølging inn i de respektive idrettene.

Olympiatoppen bruker ofte oppstartsmøter hvor utøver, trener og aktuelle ressurser ved Olympiatoppen setter seg sammen for å se på hvilke tiltak som bør iverksettes med mål om å sikre en forbedret utvikling.

ORGANISERING

Det er utarbeidet et eget organisasjonskart som viser ansvarspersonene i friidrett innen toppidrett i Norge.

REKRUTTERINGSLANDSLAGET

Målet

Målet med rekrutteringslandslaget er å bidra til å skape flest mulige finale-og medaljekandidater i seniorklassen. Delmål på veien kan være å kvalifisere seg til internasjonale junior- og ungdomsmesterskap.

Tiltak

Rekrutteringslandslaget er et tiltaksbasert prosjekt, der en søker å utbre «best practice» innenfor trening i hver øvelsesgruppe. Alle utøvere inviteres inn i prosjektet sammen med personlig trener.

Aktivitetene som tilbys og oppfølgingen deltakerne får, er et supplement til den viktige daglige treningen. Når de beste utøverne og trenerne deres samles, er det en god arena for erfaringsutveksling og nettverksbygging. Rekrutteringslandslagene vil kunne drives noe ulikt fra øvelsesgruppe til øvelsesgruppe.

Ledelse

Gruppene/prosjektene skal ha fagansvarlig/koordinator, grentrener og fysioterapeut. Fagansvarlig/koordinator kan i enkelte tilfeller være samme person, men ikke nødvendigvis. Fagansvarlig har organisatorisk ansvar for prosjektet. Fysioterapeutens oppgaver er redegjort for under posten «Medisinsk» i dette dokumentet.

Uttak

Til rekrutteringslandslaget tas ut aktive i alderen 16-25 år som har primært tilhold i Norge. Utøverne deles i «prioriterte» og «inviterte», der prioriterte (med personlig trener) får tilgang på ekstra ressurser fra prosjektet. Prioriterte skal være i alderen 16-22 år. Utøvere som er aktuelle for flere grupper, skal ha primært tilhold i en gruppe. Når utøvere viser et potensiale som tilsier at de innen to år er aktuelle for deltakelse i et internasjonalt juniormesterskap, er de aktuelle for å bli tatt ut til rekrutteringslandslaget. Uttak foregår primært etter banesesongen utendørs. Det er de fagansvarlige for rekrutteringslandslaget som lager innstilling til uttak, og i samarbeid med sportssjef og utviklingsansvarlig gjøres det endelige uttaket.

- Før uttaket presenteres på friidrett.no skal utøvere/klubb som har vært med i prosjektet motta begrunnet beskjed om hvorfor de ikke har fått plass videre i prosjektet. Utøvere gis mulighet ved kort frist til å påklage avgjørelsen skriftlig og klagen avgjøres av sportssjef og utviklingsansvarlig.
- Likeledes skal utøvere/klubb som blir tatt ut i prosjektet (inviterte/prioriterte) motta skriftlig henvendelse om dette og gis kort frist for å gi tilbakemelding på om de aksepterer invitasjonen.
- Når eventuelle klager er ferdigbehandlet og tilbakemelding er mottatt fra de inviterte/prioriterte utøverne skal det endelige uttaket legges ut på friidrett.no.
- Utøvere kan også komme inn i laget i løpet av året bakgrunn av deres resultater. Uansett skal alle uttak kvalitetssikres på samme måte som tidligere beskrevet.

Utøvere som har vært en del av laget, men opplever ett år med skade, skal ikke settes ut av laget det påfølgende året medmindre det er spesielle grunner til det. Utøvere som har vært en del av laget, men ikke tilbys plass videre, skal få en begrunnelse av ledelsen.

Det kan etableres prosjekt med midler som er tildelt rekrutteringslandslaget som inkluderer overårige utøvere (eldre enn 26 år) dersom dette er i tråd med NFIFs filosofi.

Overårige utøvere skal ikke være en del av rekrutteringslandslaget, men vil bidra i særskilte prosjekter, eksempelvis stafettprosjekt. Slike prosjekt skal først behandles internt og forankres i styret ved toppidrettsansvarlig før igangsettelse.

NFIFs forpliktelser:

- NFIF forplikter seg innenfor prosjektets tildelte rammer å bidra med tiltak som styrker og er i tråd med filosofien for vårt arbeid. Det betyr å stille opp med kompetente ledere, trenere og fysioterapeut for å ivareta utøver (og personlig trener).

Forpliktelser til utøvere/trenere i rekrutteringslandslaget

- Prioriterte utøvere skriver kontrakt med prosjektet. I de tilfeller hvor utøver har signert kontrakt med NFIF som deltaker i en av NFIFs satsningsgrupper, vil denne kontrakten erstatte kontrakten med prosjektet.
- Kontrakten skal inneholde forpliktelser til utøver knyttet til:
 - Etterfølgelse av idrettens regelverk.
 - Etterfølgelse av vår uttrykte utviklingsfilosofi og bidraget til å skape en sterkere prestasjonskultur i organisasjonen, herunder vise gode holdninger.
 - Levere treningsrapporter hvor dette etterspørres.
 - Delta på tiltak i regi av prosjektet. Eventuelt gyldig fravær skal være meldt inn i god tid før tiltaket starter.
 - Følge anbefalinger gitt av fysioterapeut i prosjektet.
 - Profilere prosjektets sponsor dersom en slik finnes på klær som er tenkt brukt under tiltak i prosjektet.
 - Meningsforskjeller og uoverensstemmelser skal tas opp internt for å finne en akseptabel løsning for både utøver og NFIF.
- Konsekvenser av mislighold av forpliktelser i kontrakten for prioriterte utøvere:
 - Ved overtredelse av idrettens regelverk, herunder spesielt dopingovertredelse, kan utøver miste plassen i prosjektet med umiddelbar virkning.
 - Unnlate å delta på tiltak i regi av prosjektet uten å ha fått registrert gyldig forfall, motarbeide NFIFs utviklingsfilosofi og/eller prestasjonskultur og de andre overnevnte forpliktelsene vil ved første gangs overtredelse kunne medføre skriftlig advarsel fra NFIF ved fagansvarlig, dersom ikke overtredelsen regnes for å være så grov, eller ved gjentakelse, at det gis skriftlig opphør av kontrakt fra NFIF ved utviklingsansvarlig.
 - Advarsel eller opphør av kontrakt kan påklages til NFIF ved sportssjef, som i samråd med toppidrettsansvarlig i styret avgjør saken.
- Konsekvenser for inviterte utøvers deltakelse i prosjektet:
 - Selv om det ikke er inngått kontrakt med invitert utøver vil overtredelser som nevnt over medføre samme saksbehandling og eventuell reaksjon.
- Konsekvenser for trener til prioriterte/inviterte utøvere i prosjektet:
 - Selv om det ikke er inngått kontrakt med trener til prioritert/invitert utøver i prosjektet vil overtredelser som nevnt over medføre samme saksbehandling og eventuell reaksjon.

NORSK FRIIDRETTS SATSNINGSGRUPPER

Med satsningsgruppe mener vi elitegruppe for senior, elitegruppe for ungdom og mesterskapsgruppe. Mesterskapsgruppen er i utgangspunktet uavhengig av alder, men utøvere under U20- og U18-alder vil ikke få tilbud om kontrakt. Disse vil motta tilbud i rekrutteringslandslaget. Det vil også U23-utøvere som kvalifiserer seg for kontrakt med NFIF i tråd med den vedtatte toppidrettsmodellen, og deres kontrakt vil erstatte kontrakten som prioritert utøver i prosjektet som øvelsen deres går inn under.

Toppidrettsmodellen

Toppidrettsmodellen angir ved to matriser hva som skal til for å kunne bli tilbudt kontrakt av NFIF på bakgrunn av resultater eller plassering i særskilte internasjonale mesterskap.

Resultatmatrisen tar utgangspunkt i utøvers beste resultat og resultatet må ha blitt oppnådd i hva som defineres som er prioritert stevne.

Følgende viktige momenter siteres fra Resultatmatrisen:

«For U20-utøvere er det mulig å kvalifisere seg inn i elitegruppen for ungdom, hvor resultatene som er oppført gjelder juniorredskaper. Utviklingsansvarlig i NFIF vil ha et særlig ansvar for å følge opp unge utøvere, herunder utøvere som er kvalifisert eller har muligheten til å kvalifisere seg for internasjonale juniormesterskap. Det avsettes egne midler til slik oppfølging.

Utøvere som går ut av U20- eller U23-klassene blir også tilbudt landslagsplass påfølgende år hvis de tar krav til elitegruppen i respektive alderstrinn. Elitegruppen ungdom er kun for utøvere til og med 22 år i kalenderåret. Det er etablert en ny U26-gruppe, og dette er for å støtte unge, gode utøvere utover U23-alder.»

Plasseringsmatrisen er meget tydelig på kriteriene for å kunne bli tilbudt kontrakt i forhold til hva som kreves av plassering i mesterskap.

Felles for begge matrisene er at det kan gjøres unntak og følgende siteres:

«Hvis utøver som har prestert resultat jfr. matrisene, er syk eller langtidsskadet, vil det bli foretatt vurdering mellom ansvarlige i NFIF og det medisinske apparatet hvilken oppfølging som vil bli gitt utøver. Videre vil også følgende faktorer fremdeles tas med i vurderingen for uttak: Skader kontra resultat foregående år, holdninger og atferd, samt tidligere særskilte prestasjoner.»

Selv om utøver presterer resultat eller plassering i tråd med matrisene forbeholder NFIF seg i retten til å ikke tilby kontrakt dersom det foreligger forhold rundt utøver hvor utøver ikke følger idrettens regelverk, herunder Olympiatoppens (OLT) retningslinjer for bruk og profilering av kosttilskudd eller promoterer utenlandske spillselskap e.l., har unnlatt å følge forpliktelser i siste års kontrakt eller ikke bidrar/medvirker til å skape prestasjonskultur i organisasjonen.

Likeledes kan det unnlates å tilby kontrakt dersom det ikke er tilstrekkelig med budsjettmidler.

I de tilfeller hvor det vurderes å ikke inngå kontrakt skal sportssjef først ta dette opp med toppidrettsansvarlig i styret før det gis skriftlig beskjed om avgjørelsen om å ikke gi kontrakt.

I forhold til punktet rundt manglende budsjettmidler skal elitegruppen prioriteres foran elitegruppen ungdom og mesterskapsgruppen. Innad i mesterskapsgruppen skal resultater i Toppidrettsmodellens rubrikk «A2» rangeres høyest, foran «U26» og «U23». I plasseringer rangeres «A2/U26» foran «U23», og resultat i OL foran resultat i EM og deretter andre internasjonale mesterskap.

Særlig om Elitegruppen

Elitegruppen består av landets beste friidrettsutøvere som er valgt ut på bakgrunn av Toppidrettsmodellen. Elitegruppen skal i all hovedsak bestå av seniorutøvere.

For å gjøre det enklere å tildele midler og sikre større likhet mellom utøverne foretas det en intern selektering i elitegruppen i forhold til tildeling av midler (resultat, plassering EM-/VM-/OL-øvelser):

1. Topp-3 i verden.
2. Topp-8 i verden/topp-3 Europa.
3. Topp-15 i verden/topp-6 Europa.
4. Topp-25 i verden/topp-10 Europa.
5. Andre tatt inn på skjønn.

Det kan gjøres særskilte vurderinger ut fra livssituasjon og andre forhold, men uansett skal sportslige hensyn og likhetsprinsippet veie tyngst.

Forpliktelser i Norsk Friidretts elitegruppe

- Det skrives kontrakt med utøvere som takker ja til tilbudet. I de tilfeller hvor utøver har signert kontrakt med NFIF som deltaker i en av NFIFs satsningsgrupper, vil denne kontrakten erstatte kontrakten med prosjekt i rekrutteringslandslaget. Det forventes at utøvere på dette nivået tydelig identifiseres med det å være en del av en prestasjonskultur, herunder OLTs definisjon av det å være en toppidrettsutøver.
- Kontrakten skal inneholde forpliktelser til utøver knyttet til:
 - Etterfølgelse av idrettens regelverk.
 - Etterfølgelse av vår uttrykte utviklingsfilosofi og bidraget til å skape en sterkere prestasjonskultur i organisasjonen, herunder vise gode holdninger.
 - Delta på tiltak i regi av NFIF, herunder ETCH og NM. Eventuelt gyldig fravær skal være meldt inn god tid i forkant av tiltaket.
 - Delta i NFIFs helseregistreringsprogram.
 - Profilere satsningsgruppens sponsor i tråd med innholdet i kontrakt. Logo til sponsor skal trykkes på konkurransedrakt.
 - Meningsforskjeller og uoverensstemmelser skal tas opp internt for å finne en akseptabel løsning for både utøver og NFIF.
- Konsekvenser av mislighold av forpliktelser i kontrakten for utøvere i elitegruppen:
 - Ved overtredelse av idrettens regelverk, herunder spesielt dopingovertredelse, kan utøver miste kontrakten med umiddelbar virkning.
 - Manglende deltakelse på samlinger i regi av NFIF, manglende profilering av NFIFs hovedsponsor og manglende deltakelse i helseregistreringsprogrammet vil ved første gangs overtredelse medføre skriftlig advarsel fra NFIF ved sportssjef. Dersom det var ved annen gangs overtredelse eller utøver unnlot å delta samling i regi av

NFIF uten godkjent fravær gis det ny skriftlig advarsel ved sportssjef, men i tillegg trekk i kontrakt på kr. 20.000. – Ved tredje gangs overtredelse av profilering og deltakelse i helseregistreringsprogrammet faller kontrakten bort med umiddelbar virkning.

- Presidenten i NFIF skal konsulteres før eventuelle sanksjoner vurderes iverksatt jfr. Styreprotokoll 6/2014 NFIF 20. juni 2014.

Forpliktelser til utøvere i andre satsingsgrupper

- Utøvere i elitegruppe for ungdom eller i mesterskapsgruppen vil ha en noe forenklet kontrakt i forhold til utøverne i elitegruppen. Det forventes også her at utøvere på dette nivået tydelig identifiseres med det å være en del av en prestasjonskultur.
- Kontrakten skal inneholde forpliktelser til utøver knyttet til:
 - Etterfølgelse av idrettens regelverk.
 - Etterfølgelse av vår uttrykte utviklingsfilosofi og bidraget til å skape en sterkere prestasjonskultur i organisasjonen, herunder vise gode holdninger.
 - Delta på tiltak i regi av NFIF, herunder ETCH og NM. Eventuelt gyldig fravær skal være meldt inn god tid i forkant av tiltaket.
 - Delta i NFIFs helseregistreringsprogram.
 - Profilere satsningsgruppens sponsor i tråd med innholdet i kontrakt. Logo til sponsor skal trykkes på konkurransedrakt.
 - Meningsforskjeller og uoverensstemmelser skal tas opp internt for å finne en akseptabel løsning for både utøver og NFIF.
- Konsekvenser av mislighold av forpliktelser i kontrakten for utøvere i elitegruppen ungdom og i mesterskapsgruppen:
 - Ved overtredelse av idrettens regelverk, herunder spesielt dopingovertredelse, kan utøver miste kontrakten med umiddelbar virkning.
 - Manglende deltakelse på samlinger i regi av NFIF, manglende profilering av NFIFs hovedsponsor og manglende deltakelse i helseregistreringsprogrammet vil ved første gangs overtredelse medføre skriftlig advarsel fra NFIF ved sportssjef. Dersom det var ved annen gangs overtredelse eller utøver unnlot å delta samling i regi av NFIF uten godkjent fravær gis det ny skriftlig advarsel ved sportssjef, men i tillegg trekk i kontrakt på kr. 20.000. – Ved tredje gangs overtredelse av profilering og deltakelse i helseregistreringsprogrammet faller kontrakten bort med umiddelbar virkning.
 - Presidenten i NFIF skal konsulteres før eventuelle sanksjoner vurderes iverksatt jfr. Styreprotokoll 6/2014 NFIF 20. juni 2014.

Forpliktelser for stipendutøvere

- NFIF vil holde tilbake tilsvarende beløp for dekning av utgifter som utøverstipendet er på inntil rapport om kosttilskudd og rapport om egenerklæring er bekreftet mottatt av OLT.

Forpliktelser for personlige trenere under kontrakt

- Kontrakten skal inneholde forpliktelser til utøver knyttet til:
 - Etterfølgelse av idrettens regelverk.
 - Etterfølgelse av vår uttrykte utviklingsfilosofi og bidraget til å skape en sterkere prestasjonskultur i organisasjonen, herunder vise gode holdninger.
 - Medvirke til at utøver gis den beste oppfølging for god utvikling og resultatmessig forbedring.
 - Profilere satsningsgruppens sponsor i tråd med innholdet i kontrakt. Logo til sponsor skal trykkes på konkurransedrakt.
 - Meningsforskjeller og uoverensstemmelser skal tas opp internt for å finne en akseptabel løsning for både utøver og NFIF.
- Konsekvenser av mislighold av forpliktelser i kontrakten for personlige trenere:
 - Dersom den ene av partene misligholder sine forpliktelser kan den andre parten helt eller delvis tre ut av avtalen.
 - Ved vesentlig mislighold fra en av partene har den annen part rett til å heve avtalen med øyeblikkelig virkning.

Forpliktelser for NFIF

Utover generelle forpliktelser som vil være å finne i kontraktene med utøver/trener forplikter NFIF seg til:

- Innenfor tildelte budsjett bidra med tiltak som styrker og er i tråd med filosofien for vårt arbeid. Det betyr å stille opp med kompetent støtteapparat for å ivareta utøver og personlig trener.
- På nivået som utøver tilhører vil trener og utøver motta oppfølging fra landslagsansvarlig på vegne av NFIF. Landslagsansvarlig vil være sparringspartner med utøvers trener og være bindeleddet med oppfølging av tiltak med Olympiatoppen.
- Sørge for et medisinsk apparat som følger opp helseregistreringsprogrammet, er tilgjengelig, jobber forebyggende og koordinerer behandling ved behov for dette.
- Sørge for tilgjengelig kompetanse for råd og veiledning i forbindelse med bruk av kosthold og eventuelle medisinske preparater.
- Sørge for tilgang til treningsfasiliteter på Toppidrettssenteret og annet som NFIF måtte fremskaffe.
- Sørge for felles samlinger og tilhørighet til NFIF Toppidrett.

Fellestiltak

Ved siden av at landslagsansvarlige har ansvar for sportslig oppfølging av utøver og personlig trener skal de også bidra til å etablere flere fellestiltak innenfor sine dedikerte arbeidsområder.

Med fellestiltak menes samlinger og treningsleirer hvor deltakerne er sammen over kortere eller lengre tidsperiode. På denne måten vil en kunne bidra til sterkere lagbygging mellom deltakerne og sikre tettere oppfølging. Ressursmessig gir det flere fordeler ved at en kan sikre at flere får tilgang på helsetjenester og andre prioriterte ressurser fra eksempelvis Olympiatoppen.

MESTERSKAP

NFIF deltar hvert år i en rekke mesterskap i og utenfor Norges grenser. Det stiller en rekke krav til organisasjonen i form av håndtering av oppgaver knyttet til dette.

Krav og kriterier

Avdeling idrett i NFIF er ansvarlig for å samle alle krav og kriterier som de internasjonale friidrettsforbundene utarbeider for deres respektive arrangementer og sette disse inn i et eget krav- og kriteriesett som også inneholder det meste av arrangementer som NFIF deltar på.

Krav- og kriteriesettet blir deretter gjennomgått av Toppidrettsutvalget og oversendt Sentralstyret som formelt vedtar dokumentet.

Følgende beskriver uttaksprosessen slik det fremgår av NFIFs utkast til krav og kriteriesett 2015:

«Det er sportssjef som har ansvaret for uttak, forberedelse og gjennomføring av landskamper, European Team Championships og internasjonale mesterskap og konkurranser.

For at det skal være samsvar mellom ansvar og myndighet er det sportssjef som tar ut utøvere til internasjonale mesterskap (også U23), European Team Championships/E-Cup mangelkamp og landskamper på seniornivå. Dette gjøres i samråd med toppidrettsansvarlig i sentralstyret. Landslagsansvarlige, fagansvarlige for rekrutteringslandslag og aktuelle trenere kan bli engasjert i uttaksprosessen.

Det er utviklingsansvarlig som har ansvaret for landslagsoppgaver for juniorlandslaget. For at det skal være samsvar mellom ansvar og myndighet er det utviklingsansvarlig som tar ut utøvere til internasjonale juniormesterskap. Dette gjøres i samråd med sportssjef. Landslagsansvarlige, fagansvarlige for rekrutteringslandslag og aktuelle trenere kan bli engasjert i uttaksprosessen.

Alle uttak skal kvalitetssikres. Endelige deltakelse er avhengig av at utøver er frisk, skadefri og har bekreftet form før uttak. Medisinsk ansvarlig vil bli involvert i denne prosessen. Gyldig helseskjema og helsesertifikat (kvinnelige løpere) må foreligge på hver utøver senest på dato for uttak.»

Særskilte forberedelser til mesterskap

For å sikre at det norske laget gode forberedelser i forbindelse med større internasjonale mesterskap er det en fordel å delta på «site visits». Dette er besøk til arrangementsstedet for å se nærmere på fasilitetene (konkurrans- og treningsanlegg, hotell, reiseruter mv). Forberedelsesturer gjennomføres enten som en del av et større organisert opplegg eller på egen hånd, som oftest i tett kontakt med lokal arrangør. Det er utarbeidet egne dokumenter for hva en bør se etter i forbindelse med slike turer.

Uttak

I forhold til internasjonale krav kan en velge å følge kravene eller skjerpe disse. Det er ikke mulig å forenkle kravene utover hva det internasjonale forbundet legger opp til.

Her er noen momenter hentet fra NFIFs evaluering etter EM i Zürich 2014:

- Det skal kun være mulig å kvalifisere seg i forhåndsbestemte konkurranser.
- Strengere kvalitetssikring av deltakelse fra utøvere som har vært skadet, syke, viser manglende formutvikling eller hvor andre faktorer kan ha påvirkning for sluttresultatet.
- Alle utøvere aktuelle for deltakelse i seniormesterskap på bane eller gate det inneværende året foreslås tatt inn i helseregistreringsprogrammet for å sikre at det medisinske apparatet er orientert om deres helsestatus i forberedelsene mot mesterskap.

Videre bør resultat i siste del av kvalifikasjonsperioden vurderes som sterkere enn resultat tidlig i perioden. Utøver bør dokumentere form i perioden mellom krav-oppnåelse og avreise/mesterskapet, slik at det bekreftes form på stabilt nivå. En fulltreffer på ett stevne er ingen garanti for uttak.

Utøverne må være fysisk, teknisk, taktisk og mentalt forberedt til å prestere på sitt personlige toppnivå i mesterskapet.

Utøvere som oppttrer i strid med lover og regler i norsk idrett, herunder profilerer kosttilskudd som ikke er godkjent i tråd med Olympiatoppens regelverk eller promoterer utenlandske spillselskap e.l., vil ikke bli tatt ut til å representere Norge i internasjonale mesterskap eller landskamper. Eventuelle slike avtaler må opphøre innen 1. januar i mesterskapsåret.

Gjennomføring av mesterskap

Det er utarbeidet en egen dreiebok for forberedelse og gjennomføring av mesterskap. Dreieboken gir en grundig redegjørelse for hva som bør følges opp for å sikre ivaretagelse av oppgavene. I tillegg til dette gjengis ytterligere momenter fra NFIFs evaluering etter EM i Zürich 2014:

Forberedelser mot mesterskap:

- Vurdere felles møtepunkt for forberedelser mot mesterskap, hvor både trener(e) og støtteapparat er med. Dette kan være i Norge eller i utlandet eksempelvis under høydeopphold. På grunn av ressurser, det være seg kostnader og personell, sier det seg selv at slike tiltak helst bør samkjøres.
- Etablere enda tettere kontakt med medisinsk støtteapparat og ansvarspersoner (fag- og landslagsansvarlige) for at eventuelle problemer eller behov for bistand kan følges opp.

Pressetreff:

- Tilstrebe pressetreff to dager før konkurranse.
- Gi generell informasjon på lagmøter om viktigheten av møtene med media og hvordan en ønsker at utøvere/trenere skal fremstå. Her er det viktig å tenke på at hva en sier i intervju situasjonen i mange tilfeller vil påvirke hva tilhørerne/tilskuerne forbinder med norsk friidrett.
- Gjennomføre forberedelsesmøte i forkant av pressetreffet med utøvere/trenere hvor en diskuterer aktuelle problemstillinger. Dette blir ofte gjort med gode erfaringer.

Mixed zone:

- I mesterskap hvor en mottar ekstra akkreditering til mixed zone gi medisinsk apparat tilgang til denne.
- I mixed zone vil en først passere intervjuerne fra tv-selskapene og her har ikke mediaansvarlig mulighet til å være. Dersom det finnes problemstillinger med media må dette således være avklart før deltakelse og utøver må være bevisst rundt egne uttalelser inntil en treffer mediaansvarlig innenfor dennes akkrediterte området.

Trening under mesterskap:

- Det må være et mål å sørge for så mye informasjon som mulig om fasilitetene til støtte for forberedelsene.
- Vurdere muligheten for å ha en dedikert sjåfør med bil som sørger for transport utover arrangørens eget opplegg.

Informasjon og oppfølging fra lagledelsen underveis i mesterskapet:

- Sørge for tydelig informasjon til organisasjonen vedrørende krav og kriterier for uttak, prioriteringer vedrørende akkrediteringer, relevant informasjon om mesterskapet og annet som har betydning for prestasjon.
- Gjennomføre lagmøter underveis i mesterskapet slik at alle får informasjon uavhengig av når en kommer inn i mesterskapet.
- Administrativ leder skal i størst mulig grad være på hotellet på dagtid og under deltakernes ankomst på hotellet. Avklare behovsforventninger til deltakerne og skape synlig ledelse.
- Vurdere å innlemme en egen utøverrepresentant i støtteapparatet som får ansvaret for lagbygging og oppfølging av utøvere på deres fritid, her under se på muligheten for å tilrettelegge lokaliteter for mer sosiale tiltak.
- Trenerne med akkreditering må ansvarliggjøres i forhold til oppfølging av andre utøvere utover egen utøver.

Målet med dette er i enda større grad kvalitetssikre og optimalisere den norske deltakelsen i mesterskapene.

MEDISINSK

NFIF har som mål å ha et helseteam som både forebygger, behandler og koordinerer oppfølging av utøvere i forhold til sykdom og skader.

NFIF har en medisinsk prioritert liste som består av et visst antall utøvere. Disse utøverne har frie helsetjenester på Olympiatoppen og inngår i NFIFs helseregistreringsprosjekt.

Utøvere som ikke er bosatt i Oslo må knytte til seg godt helsepersonell i nærmiljøet. NFIFs helseteam er hjelpelige i denne prosessen og holder kontakt med lokalt apparat i en skadesituasjon.

Utøvere utenfor medisinsk prioritert liste må dekke sine medisinske utgifter selv. Ved enkelte tilfeller kan det søkes om støtte fra forbundet. NFIFs helseteam er ikke ansvarlig for utøvere som står utenfor medisinsk prioritert liste.

Rutiner ved skade for utøvere på medisinsk prioritert liste:

1. Utøver melder fra om skaden til medisinsk koordinator eller lege ved Olympiatoppen.
2. Lege eller medisinsk koordinator etablerer kontakt med de fagpersoner det er behov for i hvert enkelt tilfelle.
3. Lege og medisinsk koordinator gir informasjon til utøver og holder sportsjef kontinuerlig oppdatert rundt situasjonen.
4. Hvis andre fagpersoner skal benyttes i forbindelse med skaden skal medisinsk koordinator eller lege være involvert og informert.

Kommunikasjon

Kommunikasjonen foregår mellom medisinsk team og utøver. Utøveren er ansvarlig for å viderefremme til egen trener og annet støtteapparat. Utøver kan gi sitt samtykke til at trener og støtteapparat får oppdatering fra medisinsk team.

Utøvere utenfor medisinsk prioritert liste:

1. Prioriterte utøvere i løftprosjekt benytter sin kontaktfysioterapeut
2. Mesterskapsklare U23 utøvere tar kontakt med utpekt fysioterapeut.
3. Andre aldersbestemte mesterskapsklare utøvere kontakter løftprosjektet sin fysioterapeut eller NFIFs ansvarlige fysioterapeut i mesterskapet.
4. Andre utøvere etablerer et best mulig lokalt støtteapparat i samarbeid med egen klubb.

Fysioterapeuter i rekrutteringslandslaget

Samtlige prosjekter i rekrutteringslandslaget skal være tilknyttet fysioterapeut, som deltar under tiltak i regi av prosjektet.

For prioriterte utøvere

- Fysioterapeut er tilgjengelig for spørsmål fra trener og utøver etter behov
- Etablere kontakt med lokalt støtteapparat
- Få lokalt støtteapparat på plass hvor det ikke finnes fra før
- Behandle og forebygge skader i arbeidstiden etter behov.

For hele prosjektet

- Gi råd om forebyggende trening og behandling.
- Råd og retningslinjer for å etablere kontakt med lokalt støtteapparat.
- Delta på samlinger i løftprosjektet

På samlinger

- Samtaler med prioriterte utøvere / trenere. For eksempel med utgangspunkt i OLT helseskjema.
- Funksjonell screening av utøvere i prioritert gruppe med hensikt å gi arbeidsoppgaver som skal forbedres. Forebyggende trening med utøvere i hele gruppa.
- Ulike foredrag, eventuelt leie inn eksterne ressurser ved behov.

Prioriterte tiltak

For å ha et kontinuerlig fokus på å forebygge sykdom og skader blant utøvere er det iverksatt flere helsetiltak. Det må til enhver tid vurderes igangsettelse av ytterligere tiltak dersom det er behov for dette.

Helseregistreringsprosjektet:

Ett av målene med prosjektet er å forbedre kontakten mellom helseteam og utøvere og fange opp skader på et tidligere tidspunkt. Dette gjøres ved at utøvere på kontrakt besvarer elektronisk helseregistreringsskjema hver 14.dag. Merk at det fremdeles er svært viktig at utøver så tidlig som mulig, uavhengig av helseregistreringsprosjektet, gir beskjed dersom det er antydning til et mulig skadeproblem.

Helsegjennomgang:

Alle utøvere i elitegruppa skal møte lege, fysioterapeut, teknikk/motorikk i løpet av sesongen, samt ernæringsavdelingen ved behov.

Helseskjema:

Det er gjennomført obligatorisk helseundersøkelse for alle utøvere som er aktuelle for å representere Norge. Skjema sendes fra og returneres til friidrett sin lege på Olympiatoppen. For utøvere utenfor medisinsk prioritert liste må skjemaet gjennomgås med lokalt støtteapparat/fastlege.

Helsesertifikat:

NFIF har i samarbeid med Olympiatoppen og Sunn Jenteidrett innført en prøveordning med «helsesertifikat» for alle jenter/kvinner som konkurrerer på landslagsnivå i utholdenhetsøvelser (alle distanser fra 800 meter og oppover). Bakgrunnen for innføringen av ordningen er behovet for å gjøre tiltak som sikrer at helse alltid går foran prestasjon.

Sertifikatet utstedes på bakgrunn av en helsesjekk som utføres av på forhånd definerte helsearbeidere, og vil gjelde for et bestemt tidsrom. Gyldigheten av sertifikatet vil kunne variere fra utøver til utøver avhengig av den enkeltes situasjon. Det er uansett utøverens eget ansvar å sørge for at sertifikatet fornyes.

Utøvere som ikke oppfyller kravene til gyldig helsesertifikat blir rutinemessig ilagt konkurranseforbud inntil nytt sertifikat er utstedt.

Felles dataløsning:

Det er etablert ordning med felles føring av manualer i NFIFs medisinske teamet. Dette forenkler informasjonsflyten innad i teamet.

Kontaktnett utenfor Oslo:

Det arbeides kontinuerlig med å etablere kontaktnett utenfor Oslo lokalt helsepersonell. Dette gjøres for å sikre at utøverne lokalt i større grad får tilgang på dyktige behandlere.

Medisinsk fagdag:

Det arrangeres hver høst en egen fagdag i regi av NFIFs helseteam. Helseteamet i friidrettsforbundet ønsker å møte trenere, ledere og støtteapparat for utveksling av kunnskap og erfaringer fra sesongen som har vært. Temaene som tas opp er relaterte til å holde utøverne friske og skadefrie, noe som er relevant for friidrettsledere med utøvere på alle nivå.

ANTIDOPING

NFIF samarbeider tett med Antidoping Norge.

Det gjennomføres egne møter med stiftelsen som tar for seg gjennomgang av «Ren utøver»-opplæringen blant friidrettsutøverne, utøvere på prioritert utøverliste, spørsmål knyttet til søknad om medisinsk fritak for bruk av medisin og rutiner i forbindelse med dopingkontroll ved norsk rekord i friidrett.

Antidopingarbeidet skal synliggjøres i alle relevante dokumenter for å vise at Norsk Friidrett har tatt et aktivt standpunkt i kampen mot doping. Det er naturlig at dette er tatt inn i våre utøverkontrakter, at våre utøvere må signere egenerklæring hvor en sier seg enig i idrettens klare avstandtagen fra bruk av doping og vil hjelpe til i antidopingarbeidet gjennom "ord og handling".

Det er et krav om at alle utøvere under kontrakt med NFIF må gjennomføre Antidoping Norges «Ren Utøver»-opplæring og forplikter seg til å følge Olympiatoppens retningslinjer for kosthold og restriksjoner for eventuelt bruk av kosttilskudd



STATE OF MIND

If you think you are beaten you are.

If you think that you dare not, you don't.

If you'd like to win, but think you can't,

- it's almost certain that you won't.

If you think you'll lose, you've lost.

For out in the world you'll find:

Success begins with a fellow's will.

It's all in the state of mind.

If you think you are outclassed, you are.

You've got to think high to rise.

You've got to be sure of yourself, before

you can ever win a prize.

Life's battles don't always go to the

Stronger, or faster man.

But sooner or later, the man who wins

Is the man who thinks he can.

Jesse Owens



VEDLEGG

Norsk Friidretts Toppidrettsmodell 2012-2016. Vedtatt av Sentralstyret/NFIF 18. april 2012

Organisasjonskart NFIF 2015 (forslag basert på Sportslig Plan)

REFERANSER

Norsk Friidrett mot 2015 – Strategisk plan. Vedtatt på friidrettstinget i Alta i 2011.

Manual for sportssjef. Ronny Nilsen/NFIF 5. august 2008

Olympiatoppens filosofi for utvikling av morgendagens utøvere. Utarbeidet desember 2011 ved Seksjon for unge utøvere/OLT.

Utvikling av prestasjonskulturen i Friidrettslandslaget. Jarle Aambø OLT/NIF 4. juli 2014

Mandat Toppidrettsutvalget. Forslag Toppidrettsutvalget/NFIF 30. mai 2007

Orientering om ny toppidrettsstruktur. Styreprotokoll 8/2012 NFIF 30. november 2012

Sanksjoner mot utøvere som ikke følger avtale med NFIF. Styreprotokoll 6/2014 NFIF 20. juni 2014

Om innføring av ny toppidrettsstruktur. Referat Toppidrettsutvalget 18. desember 2012

Olympiatoppens Strategiplan 2007-2012. OLT desember 2006.

Den norske toppidrettsmodellen – norsk toppidrett fram mot 2022. Tvedt-utvalget 4. april 2013

Skisse Rekrutteringslandslaget 2015-2018. Ståle Jan Frøynes 25. august 2014

Norsk Friidretts Toppidrettsmodell 2012-2016. Vedtatt av Sentralstyret/NFIF 18. april 2012

NFIF Krav og kriterier 2014. Vedtatt av Sentralstyret/NFIF 14. desember 2013

Dreiebok Forberedelser og gjennomføring av mesterskap. Ronny Nilsen/NFIF 21. april 2014

Helseteamet i NFIF 2013. Maren Stjernen/NFIF 3. juni 2013

Avtale om dopingkontroll i forbindelse med rekordsetting. ADN NFIF

Egenerklæring 2014. NFIF

Rapportering av kosttilskudd. OLT 2014